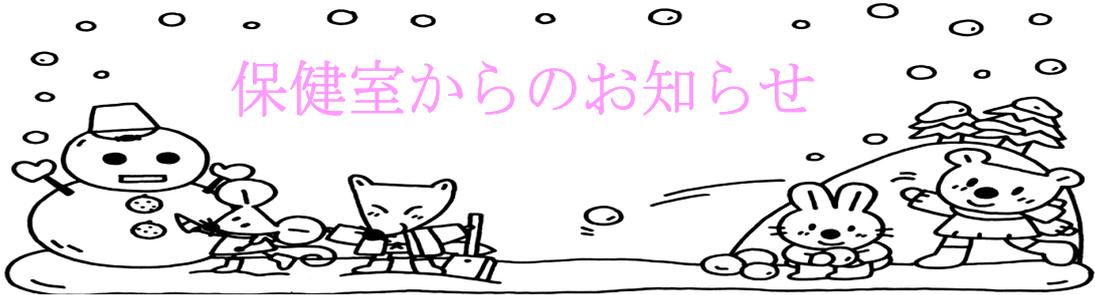




保健室からのお知らせ



🐇 寒中お見舞い申し上げます 🐇 🐇 本年もよろしくお願いいたします 🐇



❄️冬休みが明けて、校庭、校舎に子ども達の元気な声が戻ってきました。寒くても校庭で元気に遊ぶ子ども達を見ると子どもは風の子だな〜と微笑ましく元気がでます。😊 全国的にもインフルエンザの感染者が増えているようです。本校でのインフルエンザの感染者は今のところいません。これからの寒波に風邪やコロナ、インフルエンザの罹患も懸念されます。インフルエンザ予防法は以下のようにインターネットに記載されていました。🏠ご家族皆様で予防に



インフルエンザ予防の3原則

- 1 感染経路を断つ**
 - 人混みを避ける
 - 外出時はマスクをつける
 - うがい、手洗いを忘れない
 - 適度な湿度(50~60%)を保つ
- 2 抵抗力をつける**
 - 十分な睡眠をとる
 - バランスよい食事をする
 - 適度な運動をする
- 3 免疫力をつける**
 - ワクチン接種を受ける

努めて今年も元気にお過ごしください。



インフルエンザの出席停止期間は、「発症後5日を経過し、かつ解熱後2日間(発症した日を0日、翌日を1日)」と定められております。短くとも、必ず5日間はお休みください。



インフルエンザやおたふくかぜ、みずぼうそう、嘔吐下痢症、など…**学校伝染病**といって、病気になって学校を休んでも欠席にはならないので、ゆっくり静養してください。その際は、すぐに学校へ連絡をしてください。病気回復後の登校時、出席停止連絡用紙を学校へ提出してください。用紙は学校からお渡しますが、本校ホームページからも📄ダウンロードできます。よろしくお願いいたします。



※インフルエンザやノロウイルスなどの嘔吐下痢症の予防も、🧼ハンドソープでの手洗いが有効です。食事や調理の前、トイレの後など、ご家庭でも家族全員での予防に努めてください。☺️



🐇❄️ 令和5年1月 ❄️🐇

