

保健室からののお知らせ

令和4年6月

沖縄地方は5月4日頃、奄美地方は5月11日頃梅雨入りしました。私達が住んでいる九州北部は6月11日頃の予報です。梅雨になると、むし暑くなったり、急に気温が下がって肌寒くなったりして、体調を崩しやすくなります。天気や気温に合わせて、衣類の調整などご配慮ください。また、栄養・休養・睡眠を十分にとって、からだの調子にもご配慮くださいますようお願い致します。



6月の健康診断は、8日に尿検査、9日に耳鼻科検診、27日に眼科検診を行います。

検診が終わったら、治療が必要な人にお知らせします。病院受診を勧められた際は、早めに病院でみてもらってください。

6/8(水)の尿検査についてです

腎臓病や糖尿病などにかかっていないか、腎臓に異常がないか検査します。



- ① 採尿前夜は、就寝前に必ず排尿しておきます。
- ② 起床後、すぐにトイレに行きます。
- ③ はじめに、少し尿を出します。 ※ 尿道に溜まっている尿を排出するため。
- ④ その後、残りの尿を紙コップに採取します。
- ⑤ 紙コップの尿を容器に入れ、蓋をしっかりと閉めて学校へ提出します。



～～*尿検査の再検査(二次)についてお知らせ*～～

- ※ 二次検査は、6/22(水)です。
- ※ 一次検査での未提出者も、この日に提出してください。
- ※ 二次検査にかかる費用は、4月の「ほけんだより」でもお伝えしていましたように、保護者様の自己負担となっております。ご了承くださいませようお願い致します。



コロナウイルスの感染者は、福岡県では千人以上の日がほとんどで、全国では2万人以上います(5/31現在)。これからも油断はできません。ご家族の皆様でしっかり感染予防に努めてください。

- ① マスクを鼻までしっかり隙間なく着用する。
 - ② しっかりとハンドソープ、流水で手を洗う。
 - ③ こまめに消毒を行う。(手指・物)
 - ④ こまめに換気を行う。
 - ⑤ 人と人との距離に気をつけ、近づき過ぎない。
 - ⑥ 多くの人が集まる場所は避ける。
- 感染予防対策をよろしくお祈りします。

