

保健室からのお知らせ



🧊 コロナウイルスの感染予防対策を引き続きお願いします 🧊

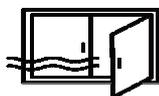
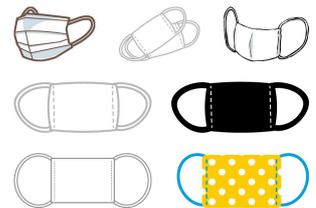
寒くても
しっかり
換気を!

❁ 暦の上では立春、春ですが、冷え込みが厳しく、今後もこの寒さは続きそうです。毎朝、登校前の検温、ありがとうございます。健康管理にも配慮願います。少しでも体調がよくないときは、無理をせずに休ませてください。

コロナウイルス(オミクロン株)による感染拡大が全国的に凄まじく、福岡県の感染者数が5千人を超えて、全国では10万人を超えました。

何事も予防が大切です。今後も、ご家族の皆様で感染予防に努めてください。

- ① マスクを鼻までしっかり隙間なく着用する。(予備のマスクを持たせてください)
- ② しっかりとハンドソープ、流水で手を洗う。
- ③ こまめに消毒を行う。(手指・物)
- ④ こまめに換気を行う。
- ⑤ 人と人との距離に気をつけ、近づき過ぎない。
- ⑥ 多くの人が集まる場所は避ける。



感染予防対策をよろしくお願いします。



❁❁ 冬に多いやけど ❁❁

電気カーペットや使い捨てカイロなどで低温やけどをする人がいます。熱いと感じる温度でなくても長時間あてていると、そこが赤くなり、水ぶくれができてしまいます。それを低温やけどといいます。皮ふのおくまでやられるので、治るのも遅くなります。特にカイロは皆さんの身近にあるものなので、使い方に気をつけてください。 🧊

