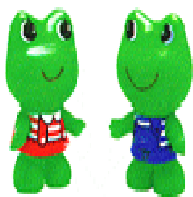


保健室からのお知らせ



❖ 6月の健康診断は、5日（水）に尿検査があります。❖

尿検査の容器や採取方法のおたよりは前日の6/4に配付します。5日の朝、起床後すぐの尿(中間尿)を採取するようお願い致します。

※ 二次検査にかかる費用は、4月の「ほけんだより」でもお伝えしていましたように、保護者様の自己負担となっております。ご了承くださいますようお願いいたします。

❖ 6年生の保護者様へ❖

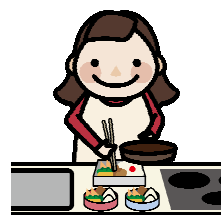
修学旅行事前調査を6月6日（木）に配付します。保険証のコピーを貼付して、6月13日（木）迄にご提出ください。よろしくお願いいたします。



❖ 6月18日（火）は縦割りランチがあります！

お弁当の準備や残したお弁当について…

- ★ 食中毒をおこさないように、良く手を洗って**国**お弁当の準備をしましょう。
- ★ お弁当は、中のおかずやごはんが**8**よく冷めてから蓋をしましょう。
- ★ 保冷剤を一緒に入れておくと傷みにくいと思います。
- ★ ランチタイムに食べきれずに残してしまった**コ**ごはんやおかずは、家に帰って食べないように伝えてください。傷んでいるかもしれません。



🍃 尿検査のお知らせ 🍃

- 1 提出期日 6月5日（水）の朝に提出してください。
- 2 尿の採り方
 - (1) 朝、起きてすぐの尿をコップに採ってください。（**中間尿**）
 - (2) コップに採った尿を試験管の8分目位（10cc）まで入れてください。
 - (3) ふたをきちんと閉め、漏れないように持たせてください。
- 3 注意事項
 - (1) 容器に記入されている、学年、組、番号、氏名の確認をしてください。
 - (2) 前日の夜は、水分をとりすぎないようにし、寝る前には必ず排尿してください。採り忘れのないよう、容器はトイレなどに置いていてください。
 - (4) 必ず、朝、起きてすぐの尿（中間尿）を採ってください。
 - (5) 生理中の方も提出してください。その旨、本人から、担任または養護教諭までお知らせください。

