

1月

保健室からのお知らせ

🐾あけましておめでとうございます🐾

本年もよろしく願い申し上げます



1月8日、麻生学園小学校には、みんなの元気な声が響き始めました。

冬休み明け、子ども達の体調を気にしながら、多目的ホールでの歌声集会で、みんなと一緒に歌いつつ♪全員の様子も見ていたら、ちょっぴり大きくなっているようです。🎄クリスマス🎄、お正月🌸、親戚の方と集まって…何かとご馳走を食べる機会が多い年末年始。身長がぐう〜んと伸びたようです。来月、身体計測を予定していますので、みんなの成長が楽しみです♪

昨年、全国的に感染が広まっていた風疹について触れてみたいと思います。

《風疹について》

風疹は風疹ウイルスによって引き起こされる感染症で、「3日はしか」とも呼ばれています。

風疹ウイルスの感染経路は、飛沫感染、接触感染です。感染した人の咳やくしゃみに含ま

れる唾液（つば）などが、目・鼻・口などから体内に入ることによって感染します。また、

唾液（つば）がついて物を触った手で、目や鼻などを触ることで感染することもあります。

気になる症状があったなら、医療機関へ受診されるようお願いいたします。

○風疹の症状について

風疹に感染すると2～3週間の潜伏期間の後、走疹、発熱、リンパ節の腫れが出現します。風疹の症状は、子どもは比較的軽いのですが、稀に脳炎などの合併症が2千人～5千人に1人くらいの割合で発生することがあります。大人がかかると発熱や発疹の期間が子どもに比べて長く、関節痛がひどいことが多いとされています。

○感染予防策について

予防接種は効果的な予防策の1つです。風疹の定期予防接種（第1期：1歳、第2期：小学校入学前）がまだの妹さん、弟さんは早めに予防接種を受けてください。

また、風疹は飛沫・接触感染するため、外出後、トイレの後、食事の前などは石けんでの丁寧な手洗いが予防につながります。

◎ 風疹だけではなく、風邪、インフルエンザの予防にも石けんでの手洗い・うがいです！



🐾🐾 平成31年 1月 🐾🐾

