

保健室からのお知らせ

☀ ㊦梅雨入りして1週間が経ちました。☀週末は良く晴れていましたが、㊦梅雨の時期は雨が続く、気温が下がって肌寒い日や、蒸し暑い日など、気温の変化が激しく、体調を崩しやすい時期です。天気や気温に合わせて、ベストの着用や、下着（肌着）をきちんと身につけるなど…。気温に合わせた衣類の調節ができているか、お子様の朝準備の際に気にかけてみてください。また、暑い日は、水とうや汗拭きタオルなどの準備や声かけをお願い致します。

ご家族の皆様で、休養・睡眠を十分にとって、体の調子には気をつけてください。☀

☀ お知らせです



☀ 6月の健康診断は、6日 尿検査（全員）、8日 心臓検診（1年生）があります。

尿検査の容器やおたよりは前日の6/5に配付します。6/6の朝、起床後すぐの尿（中間尿）を採取するようお願い致します。声かけなどして、忘れないように持たせてください。よろしくお願いします。



🐶 6年生の保護者様へお知らせです 🐱

✳ 修学旅行の事前健康調査について ✳

6月27日からの修旅行前に、子ども達の健康状態を把握するために調査を行います。6月6日に修学旅行事前健康調査を配布しますので、6月16日（土曜日）までにご提出ください。尚、保険証のコピーを貼付していただくようになっておりますので、よろしくお願い致します。ご提出の際は、配付時の学校のピンクの封筒に入れて持たせてください。



㊦ 平成30年 6月 ㊦

