

保健室からのお知らせ

❄️ 寒中お見舞い申し上げます ❄️ 🐶 本年もよろしくお願いいたします 🐶

年末、年始があっという間に過ぎ、1月9日、麻生学園小学校の校庭、校舎に、子ども達の元気な声が戻ってきました。寒くても校庭で遊ぶ子ども達を見ると66子どもは風の子だと微笑ましいです。😊

冬休み明け、インフルエンザでの欠席者は5人でした。これからの寒波に風邪やインフルエンザの罹患も懸念されます。予防法は「ほけんだより」にも載せていましたが、インターネットにより詳細に記載されていました。ご家族

皆様で予防に努めて元気にお過ごしください。

インフルエンザ予防の3原則

- 1 感染経路を断つ
 - 人混みを避ける
 - 外出時はマスクをつける
 - うがい、手洗いを忘れない
 - 適度な湿度(50~60%)を保つ
- 2 抵抗力をつける
 - 十分な睡眠をとる
 - バランスよい食事をする
 - 適度な運動をする
- 3 免疫力をつける
 - ワクチン接種を受ける



インフルエンザの出席停止期間は、「発症後5日を経過し、かつ解熱後2日間（発症した日を0日、翌日を1日）」と定められております。短くとも、必ず5日間はお休みください。

インフルエンザやおたふくかぜ、みずぼうそう、嘔吐下痢症、手足口病など…**学校伝染病**といって、病気になって学校を休んでも欠席にはならないので、ゆっくり静養してください。その際は、すぐに学校へ連絡をしてください。登校後、出席停止連絡を学校へ提出してください。用紙は、学校から渡しますが、本校ホームページからもダウンロードできます。よろしくお願いします。

※インフルエンザやノロウイルスなどの嘔吐下痢症の予防も、石けんでの手洗いです。食事や調理の前、トイレの後など、ご家庭でも👨👩👧👦家族全員での予防に努めてください。◎

🐶❄️ 平成30年1月 ❄️🐶