保健室からのお知らせ

☺●夏休み明けは大きく成長しています●☺

☀残暑お見舞い申し上げます🚶

学校では８月２３日から２６日まで、夏期講習があっています。

登校してすぐに事務室へ向かう児童がいます。持ってきた上靴が小さくなっていて、スリッパを借りる為に事務室へ行っているようです。

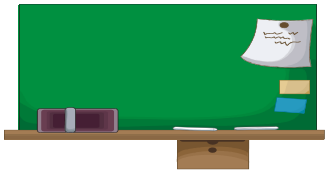
♪夏休みの間、勉強、スポーツ、読書、遊びなどいろいろなことに頑張って心身共に成長していることでしょう。身長が伸びると共に足も成長しています。👟上靴や通学靴、運動靴など小さくなっているお子様も多いのでは…

小さいサイズの靴を履いていると、足の形が変形したり、足の爪が巻き爪になったり、爪下出血により黒くなったり、圧迫による亀裂や爪が割れたりします。また、歩き方が崩れるので肩こりや腰痛なども引き起こしてしまいます。

お子様に、上靴、通学靴、運動靴のサイズが小さくないか、是非、お尋ねください。

三越へのご注文の際に、丁度良いサイズかな？と気になる場合は、上靴、革靴、制服、帽子、体操服など学校で試着をすることができます。担任へ伝えたり、連絡帳で尋ねたり、学校へご連絡いただきますと、スムーズに対応できますので、よろしくお願いします。

９月からもよろしくお願い致します。



❀🚶平成２８年８月🚶❀