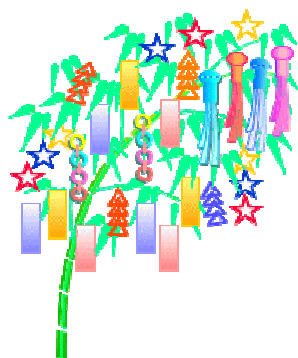


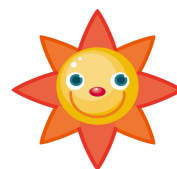
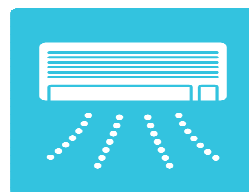
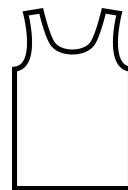
保健室からのお知らせ



沖縄県では梅雨明けしました。九州北部は、すっきりしない天気が続いていますが、梅雨が明けると、暑い日が続きます。✳️気温の変化から体調を崩しやすいものです。ご家庭でも健康管理にご配慮ください。

✳️暑さにあった生活を心掛けてください！

- ☆ 水分をこまめにとりましょう。
- ☆ うす着をせず、下着を着ましょう。
- ☆ 冷房のかけすぎに注意しましょう。
- ☆ 外に出かけるときは帽子をかぶりましょう。
- ☆ 3度の食事はしっかり食べましょう。



4・5年生のおうちのかたへ

4・5年生は、7/30～8/1、2泊3日の自然体験があります。配付しました「自然体験事前調査」の提出期限は7/8（水）までです。ご提出よろしくお願い致します。



平成27年 ☆7月☆