



12月に入ると寒さが厳しくなり、かぜ症状でお休みをしているお子様は増えております。

九州でも雪が降ったり、山間部では積もっている日もあります。寒いですが、手洗い、うがい、換気をご家庭でも心がけ、お子様が元気に過ごせるようご配慮願います。☺



🦠 感染性胃腸炎(流行性嘔吐下痢症)

インフルエンザと同じように、寒くなるこの時期に流行するのが「感染性胃腸炎」です。

感染性胃腸炎とは……ウイルスの感染によって起こる胃腸の病気のことです。寒い時期に多いのは、ノロウイルス、ロタウイルスなどによる胃腸炎です。

●感染経路はほとんどが経口感染で、次のような感染様式があると考えられています。

1. 患者のノロウイルスが大量に含まれるふん便や吐ぶつから人の手などを介して二次感染した場合
2. 家庭や共同生活施設などヒト同士の接触する機会が多いところでヒトからヒトへ飛沫感染等直接感染する場合
3. 食品取扱者(食品の製造等に従事する者、飲食店における調理従事者、家庭で調理を行う者などが含まれます。)が感染しており、その者を介して汚染した食品を食べた場合
4. 汚染されていた二枚貝を、生あるいは十分に加熱調理しないで食べた場合

●主な症状

1. ひどい下痢
2. 嘔吐
3. 腹痛
4. 熱 など

●治療

水分と栄養の補給が大切です。下痢等による脱水症状を生じることがありますので早めに医療機関を受診することが大切です。嘔吐の症状がおさまったら少しずつ水分を補給し、安静に努め、回復期には消化しやすい食事をするよう心がけてください。

●予防

手を洗うことです。特に排便後、また調理や食事の前には、石けんと流水で十分に手を洗うことです。

★ 症状がひどいときは、すぐに病院で

診てもらってください。☺



❀ 平成 26 年 12 月 ❀