

# 😊 保健室からのお知らせ 😊

## ☆かぜやインフルエンザに 注意しましょう!☆

朝晩の気温は低く、空気が乾燥する季節です。東明館小学校では、かぜ症状の訴えや欠席者が増えてきました。これから、もっと寒くなり、かぜの本格的なシーズンになります。お子様の体調が悪いときは無理をさせず、早めに休養させることが大切です。そして、外出先から帰宅した時や食事前に手洗い・うがいを忘れていないか、声をかけてください。かぜやインフルエンザにならないように予防を心がけ、家族全員で予防に努めましょう。



★インフルエンザなどで学校を休んでも、欠席扱いにはならないのでゆっくり休ませて、  
元気になってから登校させてください★

インフルエンザやおたふくかぜ、みずぼうそう、嘔吐下痢症、手足口病など… “学校伝染病” といって、病気になって学校を休んでも欠席扱いにはなりません。

病院受診後、学校伝染病と診断された際には、すぐに学校までご連絡をお願いします。

そして、出席停止の期間はもとより、体調が回復するまでゆっくり静養させてください。元気になってから、登校するようにお願いします。

登校後、“出席停止連絡”を学校へ提出してください。用紙は、保護者の方がご記入ください。用紙がお手元にはない時は、登校後にお渡しします。その旨、お伝えください。又、ホームページからもダウンロードできます。

