

ほけんだより



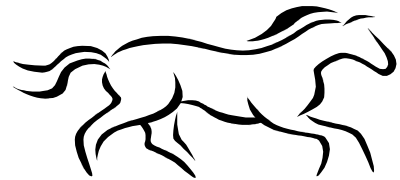
★第3回 発育測定を行ないます★

- ・2月10日（月）から14日（金）の間で、身長と体重の測定を行ないます。
- ・実施日は、各クラスの学級だよりをご覧ください。
- ・体操服での測定です。
- ・身長が正確に測定できるように、測定日のみ、ポニーテールなどの髪型はご遠慮ください。
- ・測定日に欠席されても、後日、個別での測定を行ないます。
- ・測定後に、成長の記録を配付いたします。今回は返却不要です。ご家庭で保管ください。

❁お知らせです❁

東明館小学校では、1月にインフルエンザの児童が2人でした。今後とも、健康管理にご配慮願います。また、インフルエンザの出席停止期間は、「**発症後5日を経過し、かつ解熱後2日間**」と定められております。短くとも、必ず5日間はお休みください。又、欠席扱いにはなりません。

※ノロウイルスなどの嘔吐下痢症も出席停止です。予防は、食事や調理の前、トイレの後は、石けんでしっかり手を洗うことです。ご家庭でも、家族全員での予防に努めてください。



◎持久走大会◎

～靴について～

2月22日（土）は持久走大会です。

現在、体育の授業中に練習をしている学級もあります。

成長しているお子様の身体。身長と共に、足も成長します。通学用の靴や運動靴のサイズは大丈夫ですか？小さい靴を履き続けていると、外反母趾や変形、まめなどの原因になり兼ねません。

週末に持ち帰る運動靴。サイズをご家庭で確認してみてください。もし、靴が小さくなっているようでしたら、にっこり笑顔で、お子様の成長を喜び、一緒に新しい運動靴をご購入されてみてはいかがでしょうか？◎

