



保健室からのお知らせ



☆かぜやインフルエンザに注意しましょう!☆

朝晩の気温は低く、空気が乾燥する季節です。東明館小学校では、10月下旬、みんな元気で、欠席者が0人でしたが、11月に入り、かぜ症状の訴えや欠席者が増えてきました。これから、もっと寒くなり、かぜの本格的なシーズンになります。お子様の体調が悪いときは無理をさせず、早めに休養させることが大切です。そして、外出先から帰宅した時や食事前に手洗い・うがいを忘れていないか、声をかけてください。かぜやインフルエンザにならないように予防を心がけ、家族全員で予防に努めましょう。



★インフルエンザなどで学校を休んでも、欠席扱いにはならないので ゆっくり休ませて、元気になってから登校させてください★

インフルエンザやおたふくかぜ、みずぼうそう、嘔吐下痢症、手足口病など…

“**学校伝染病**” といって、病気になって学校を休んでも欠席扱いにはなりません。病院受診後、学校伝染病と診断された際には、すぐに学校までご連絡をお願いします。そして、出席停止の期間はもとより、体調が回復するまでゆっくり静養させてください。元気になってから、登校するようにお願いします。

登校後、“**出席停止連絡**”を学校へ提出してください。先日、配布しました用紙に保護者の方がご記入ください。用紙がお手元がない時は、登校後にお渡しします。その旨、お伝えください。又、インターネットからもダウンロードできます。



☆ 6年生の保護者様へ ☆

～修学旅行事前の健康・準備について～

★ 11月20日から元気に修学旅行へ行けますよう、体調管理には十分ご配慮ください。

1ヶ月延期となり、気温も低くなると思われます。下着やセーターなどで調整して、暖かく過ごせるようにお子様に準備をさせてください。よろしくお願いします。

平成25年 11月