

至心

麻生学園小学校だより
令和2年8月31日
第 6 号

トッポをめざせ!

高い学力 豊かな情操

幸せをもたらすスキンシップ

1年担任 松雪 智子

「子どもとたくさんスキンシップをしましょう。」一度は耳にされたことがあるでしょう。お子さんとスキンシップをされていますか。

ある時、Aさんのお母さんから「子どもが、口答えばかりします。私は怒ってばかりで、どうしたらいいか悩んでいます。どうしたらいいでしょうか。」と、相談を受けました。私は、「少々のご事は目をつぶって、1日5分でいいですから、お子さんをお膝にのせてください。そして、お話をしたりじゃれ合ったりしたらどうでしょうか。」と提案しました。1週間ほどして、お母さんが学校にお見えになり、「子どもをお膝にのせるようになって、反抗ばかりしていた子どもが、『はい』と素直に言うようになりました。私もいらいらしくなくなり、子どもをお膝にのせて毎日楽しくおしゃべりをしています。こんどは、読み聞かせをしようかなと思っています。」と、嬉しそうに話されました。Aさんに「お母さんのお膝にのってる?」と聞くと、「うん、お母さんのお膝、ふわふわして気持ちいい。イライラしているとき、イライラがなくなっていい気持ちになる。ぼく、お母さんのお膝、すき。」と、嬉しそうに話してくれました。険しい表情だったAさんが、柔らかくなり明るくなっています。たかがお膝、されどお膝、1日5分のお膝のせ効果は、絶大です。Aさん親子は、このお膝のせで、安らぎをもたらし、親子の絆も深まったことでしょう。

スキンシップをすると、スキンシップをする方にも、される方にも、脳内でオキシトシンが作られ分泌されるそうです。このオキシトシンは、心が安らぎ、幸福感や愛情も深まり、人との絆も強めるため、「愛情ホルモン」「絆ホルモン」「幸せホルモン」などと呼ばれています。オキシトシンは、親子の愛情関係を深めるだけでなく、ストレスに強くなる、記憶力がよくなり学習効果が高まるなどの効果も挙げられています。

お子さんが小さい頃は、おんぶや抱っこをされたことでしょう。「もう〇〇年生だから。」なんて、思われなくていいのです。お子さんを甘やかすということではなく、お子さんの甘えを受け止める時間を大切にされてはいかがでしょうか。ぎゅっと抱きしめる、お膝にのせる、高学年であれば、ハイタッチをする、握手をする・・・スキンシップは、いつでもどこでも気軽にできます。スキンシップで、親子の絆を深め、幸せになってほしいと願っています。



★中学校説明会 5,6年児童参加

- 3日(木) 上智福岡中説明会
 - 9日(水) 福大大濠中説明会
 - 18日(金) 東明館中説明会
- 全て14:00～ 多目的ホール

★出前授業

- 2日(水) 明治うがい手洗い教室 2,3年
14:00～ 家庭科室
- 11日(金) アルソックあんしん教室 1,3年
1年:10:00～ 3年:10:50～ 多目的ホール
- 15日(火) カルビースナックスクール 3,4年
14:00～ 家庭科室
- 23日(水) パナソニックエコと太陽光発電教室 5年
13:55～ 理科室

※中学校説明会も出前授業も、お子様の学年に関係無く参観できます。

★終業式 9月25日(金)

15:30一斉下校、アフタースクールなし

9月		行事予定	10月		行事予定
1	火	放送朝会, 避難訓練	1	木	始業式
2	水	明治うがい手洗い教室 2,3年	2	金	
3	木	中学校説明会(上智福岡)	3	土	ワックスがけ、11:30一斉下校
4	金		4	日	
5	土		5	月	実力テスト 6年, 中学校説明会(西南)
6	日		6	火	
7	月	委員会活動	7	水	
8	火	児童集会、お弁当の日	8	木	
9	水	中学校説明会(大濠)	9	金	
10	木		10	土	公開授業参観・懇談
11	金	アルソックあんしん教室 1,3年	11	日	
12	土		12	月	委員会活動
13	日		13	火	お弁当の日
14	月		14	水	
15	火	カルビースナックスクール 3,4年	15	木	
16	水		16	金	
17	木		17	土	クラブ活動
18	金	中学校説明会(東明館)	18	日	
19	土	クラブ活動	19	月	
20	日		20	火	
21	月	敬老の日	21	水	
22	火	秋分の日	22	木	
23	水	パナソニックエコと太陽光発電教室 5年	23	金	
24	木	歯科検診	24	土	
25	金	終業式, 15:30一斉下校	25	日	ミニ運動会(要:昼弁当)
26	土	秋休み, オープン模擬テスト会	26	月	振替休日
27	日	秋休み	27	火	
28	月	秋休み	28	水	明治カカオ・チョコレート教室 3,4年
29	火	秋休み	29	木	
30	水	秋休み	30	金	実力テスト 1~6年
			31	土	

ASO PHOTO

本校ホームページにもたくさんの写真を掲載しています。ぜひご覧ください。

オクラでスタンプ (2年)

When is your birthday? (4年)

ポートボール (5,6年)

