

至心

学校法人麻生学園
東明館小学校学校だより
第 1 2 2 号
平成 2 7 年 1 月 3 1 日

校訓
好 学 愛 知
自 律 自 啓

「学問に、王道なくとも兵法あり」

教務部長 竹本浩樹



先月、大学入試センター試験が終わりました。大学進学を希望する高校3年生や浪人生は、その結果を受けて受験校を決定し、今度は二次試験に向けて猛勉強を再開しています。本校6年生もようやく中学受験を終えたところです。

今回は、受験に因んで、「目から鱗」の勉強法についてお話しします。初めに断っておきますが、楽しく成績を上げよう、実力を付けようなど、そんな虫のいい話はありません。労を惜しまず努力することが大前提です。そういう意味では『学問に王道なし』、その通りです。しかし、王道はなくとも兵法はあります。兵法とは戦い方、戦術を練って上手い戦い方をすれば、苦境を乗り越えることも難敵を倒すことも可能となります。

では、学問（勉強）における上手い戦い方とは何でしょうか。それは、効率の良い勉強法を身に付けることです。脳科学の研究成果に基づいた、理に適った勉強法がこれに当たります。ただし、一口に勉強法と言っても間口が広すぎるので、「復習の肝（原則）」に限って述べたいと思います。ポイントは3つあります。

1つ目は、タイミングです。どれほどの間隔を空けて復習をすれば、最も高い効果が得られるのでしょうか。脳科学の専門家によると、次のように、同じ内容に関して4回復習を行えばよいそうです。もちろん、1回にかかる時間は次第に短くなります。

2つ目は、内容です。脳の特性からすれば、復習の効果は同じ内容のものに対して表れます。覚える内容が変わると、類似した記憶同士が干渉し合って効果が出なかったり、互いに阻害し合って逆に低下

学習した翌日に、1回目。 その一週間後に、2回目。
2回目の復習から二週間後に、3回目。 3回目の復習から一ヶ月後に、4回目。

月	火	水	木	金	土	日
学習した日を、3月2日と仮定する			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
				復習2回目		
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
				復習3回目		
26	27	28	29	30	31	

※ 4回目の復習は、4月23日 となる。

したりすることもあるようです。例えば、まだ使用途中の参考書があるのに、別の物にも手を出したり他人の物をまねて購入したり、あれこれ手を出して結局うまくいかないパターンがこれです。ですから、復習は同じ内容（の学習）を繰り返すことが肝心なのです。実際、有名校に合格する人ほど、同じ参考書・問題集を何度も何度も、ページや配置まで覚えてしまうほど繰り返しているとよく聞きます。

3つ目は、表出です。脳は入力よりも出力を重視すると言われます。漢字テストを例に挙げて説明しましょう。20個の新出漢字を覚えるという行為は「入力」、蓄えた情報（入力）を基に小テストを解くという行為は「出力」に当たります。1個間違えようと10個間違えようと、とにかく全問正解・満点を取るまでは、毎回20個全てをきちんと書いて覚え直し、小テストを受けるようにします。つまり、「出力」を徹底させるわけです。ちなみに、間違えた漢字のみ覚え直した人と、20個全て覚え直した人を比較すると、1週間以上経った後の小テストでは、点数に二倍以上の差が開くそうです（統計的数値）。

すでにご存知かもしれませんが、27年4月より、麻生学園小学校でも、全校的に「復習」テストを毎週とり入れていく予定です。

2月	行事予定	3月	行事予定
1日		1日	
2月		2月	委員会
3火	人権啓発出前講座（4年）	3火	縦割りランチ
4水		4水	お別れ集会
5木		5木	
6金	漢字検定	6金	大掃除
7土		7土	学習参観（感謝の会）
8日		8日	
9月	芸術鑑賞会	9月	
10火	縦割りランチ	10火	
11水	建国記念の日	11水	
12木	租税教室（6年）	12木	
13金	数学検定	13金	マナーランチ（6年）
14土	持久走大会（ランチなし）	14土	
15日		15日	
16月	代表委員会	16月	
17火		17火	
18水	スケート教室（3, 4年）	18水	修了式（6年）
19木	スキー教室（5, 6年）	19木	卒業式
20金	スケート教室（1, 2年）	20金	
21土		21土	春分の日
22日	新1年生 2期試験	22日	
23月	クラブ	23月	
24火		24火	修了式（1～5年）
25水		25水	学年末休業
26木		26木	
27金		27金	
28土		28土	
		29日	
		30月	
		31火	

◎ お知らせ ◎

○ スケート・スキー教室

本年もウィンタースポーツを体験します。1～4年生はスケート、5・6年生はスキーに挑戦します！ 大きな怪我をせず、楽しい思い出をたくさん作ってきましょう！！

1・2年生：2月20日（金） 3・4年生：2月18日（水）

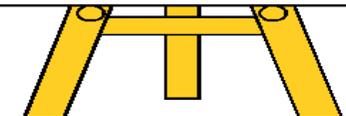
5・6年生：2月19日（木）

詳しい日程や準備物、下校等につきましては、学級通信でご確認下さい。

○ 持久走大会 2月14日（土）

今年の持久走大会も、1年生から6年生までの全員が、他の学年の応援を行います。例年以上に応援してくれる人がいるので、みんな張り切って走ることでしょう。本番に向けて、これからの練習も、しっかりと頑張ってもらいたいと思います。

2月2日（月）から毎日の「健康チェックカード」がありますので、サイン忘れなどないようにお願いします。



ALBUM

HPにもたくさんの写真が載っています！ そちらも是非ご覧ください！！

