



小さな目標の達成感を積み重ねよう

総務部長 笹渕 隆志

今日から2学期がスタートしました。子ども達は、気持ちを新たに登校してきたことでしょう。

1学期に頑張れたことを継続したり、苦手なことをできるようにしたり、自分を高める2学期にしていきたいと思います。



さて、今学期も、運動会、実力テスト、漢字検定、算数検定、音楽発表会など、力を発揮する場が多くあります。苦手なこと、できないことをできるようにするためには、まず、すぐに手の届く「小さな目標」を立てることです。そして、達成した喜び（達成感）を味わうことの積み重ねが大切です。

私事になりますが、手にけがを負ってしまったことで、みなさんには、大変なご心配とご迷惑をおかけしてしまいました。入院そして手術をすることになってしまいましたが、私自身、リハビリ生活をする中で「小さな目標」を達成していくことの大切さを痛感しました。手術翌日から手に腫れや痛みが残る中で臨んだりハビリと自主訓練。大変さは覚悟していたものの、それは想像をはるかに超える辛いものでした。指には力が入らず、曲げることもできず、今まで普通にできていたことができなくなってしまった悔しさ、元に戻せるのかという不安、そんな気持ちと闘いながらリハビリに励む毎日でした。すぐに改善がみられた時には嬉しさが込み上げ、なかなか戻らない時には焦りを感じることもありました。それでも、「次は、これができるように」、「今度は、これができるように」と、回復を信じ小さな目標を一つ、また一つと達成させていきました。

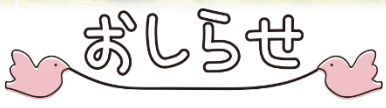
今私が、まだ完全ではないものの手の動きを回復させることができているのは、「日常生活に支障がないようにする」のは当然のことながら、最終的には、「ピアノが弾けるようになりたい!」という目標に向かって、向上心をもち続けたからです。



「向上心」を高くするには、

- ①具体的な目標や夢をもち、努力を惜しまないこと
- ②考えるだけでなく、行動に起こし、失敗を恐れず挑戦すること
- ③失敗や困難な状況に直面しても、ポジティブ思考で前向きに乗り越えること
- ④他人の意見やアドバイスを素直に受け入れ、自己改善に繋げたり、新しい知識やスキルを意欲的に学んだりすること
- ⑤目標達成のために必要な努力を継続できること

(続く)



★10月4日(土)学校公開授業(参観授業)

- 9:00～ 9:10 おはようタイム
- 9:10～ 9:45 通常授業
- 9:50～10:25 通常授業
- 10:30～11:15 公開授業(参観授業)
- 11:15～ さよならタイム
- 11:30 下校

※ 授業教科や場所等は、各学級通信でご確認ください。

★10月26日(日)運動会

9:10 開始～11:50 終了予定

※昼食なしで、午前中の開催です。

※振替休日は、10月27日(月)です。

※雨天の場合、10月26日(日)は通常登校で、27日(月)は振替休日、運動会は28日(火)から順延となります。

※雨天延期の時は、6:00 までにホームページにてお知らせします。

※スクールバスの運行等については、次のようにしますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

日曜)	運動会	登校バス	下校バス	給食
26日(日)	実施	通常通り	運行なし	給食なし
	延期	通常通り	11:50 出発	給食なし
28日(火)	実施	通常通り	13:00 出発	給食あり
	延期	通常通り	通常通り	給食あり

※29日(水)以降に延期の場合も28日(火)と同じです。

(\続き)

子ども達にも、「中学受験に合格する」というまず一つの大きな目標があります。そして、さらに将来の夢に近づくための高校や大学受験が控えています。「志望校合格」を手にするためには、やはり日々の生活の中で、小さな目標を立て、達成感を味わうことの積み重ねが大切です。

例えば、「宿題の問題で間違いを3つまでにする」、「苦手なテストで80点以上の合格点を取る」、「週テストで、2教科または4教科満点を取る」、「1日に5回以上発表をする」、「毎日漢字を1ページ練習する」、「1週間忘れ物をしない」、等々、今の自分に必要なことは何かを考え、それを目標に努力を惜しまず頑張ってくれることを願っています。

「将来の夢は、今の自分の努力の積み重ねの先にある!」

今でも続く、リハビリ体験を生かして、私も子ども達が「小さな達成感」を積み重ねられるよう、日々の指導をしていきたいと思います。

10月		行事予定		11月		行事予定	
1	水	始業式		1	土		
2	木	実力テスト6年		2	日	本校入学試験	
3	金	大掃除		3	月	文化の日	
4	土	学校公開		4	火		
5	日			5	水		
6	月	委員会活動		6	木		
7	火	お弁当の日		7	金	全校遠足	
8	水			8	土	休日	
9	木			9	日		
10	金			10	月	委員会活動、個人懇談6年	
11	土	休日		11	火		
12	日			12	水		
13	月	スポーツの日		13	木		
14	火			14	金		
15	水			15	土	クラブ活動	
16	木			16	日		
17	金			17	月		
18	土	本校入学体験会(年長)		18	火	人権教室4年	
19	日			19	水		
20	月	運動会係打ち合わせ		20	木		
21	火			21	金	芸術鑑賞会	
22	水			22	土		
23	木			23	日	勤労感謝の日	
24	金			24	月	振替休日	
25	土			25	火		
26	日	運動会		26	水		
27	月	振替休日		27	木		
28	火	運動会予備日		28	金		
29	水			29	土		
30	木	実力テスト1～5年		30	日		
31	金	山口大学出前授業4～6年		-	-	-	

