



「勉強の仕方」

教務部長 竹 本 浩 樹

勉強しなければならないと分かっているけれど、勉強の仕方が分からない。このような悩みを抱える子ども、親御さんは少なくないでしょう。ただ闇雲に勉強しても、効率が悪く思うように力につかないことは確かです。そこで、今回は「勉強の仕方」についてご紹介します。

まず初めは、暗記力、理解力を高める勉強法です。

1. ノートを取るときは、覚えてから書くようにする。→ 覚えるためには理解しなければならないので、しっかりと話を聞くようになって、頭に残りやすい。
2. 暗記したいことは、時間よりも回数を重視する。→ 1回にかける時間は短くして、目に触れる回数を多くすれば、頭に映像として残るようになる。
3. ノートは、図に表したりコメントをつけたりして、視覚的にもきれいに仕上げる。
→ 復習ノートで、1ページを丁寧に作品のように仕上げると理解も深まる。
4. 疑問は、その場で解決する。→ 辞書や人を活用して、「鉄は熱いうちに打て」。ただし、自分で調べたり考えたりせず、すぐに人に頼るのはダメ。
5. 丸暗記するもの、導き方を理解して覚えるものを分ける。→ ゴロ合わせ（リズム）と、「なぜ（理由）」の使い分けをする。

次は、処理力、思考力を高める（技能を磨く）勉強法です。

6. 聞いた話を「ひとこと」でまとめるクセをつける。→ 要旨を読み取る力・まとめる力がつく。ダラダラ長いのはダメ。
7. 1分間勉強、すき間時間勉強のすすめ。→ 例えば、授業が始まる前の1分間、前回やった内容を口に出して言ったり、授業が終わった後の1分間、今日やった内容を口に出して言ったりすると時間の節約にもなる。

8. インプットとアウトプットの比率は、3：7がよい。→ 覚えることより、使うことで、能力はアップする。

9. テストは鏡だと心得る。→ テストをすることで、「わかったつもり」を防ぐ。

最後は、勉強持久力をつけるための勉強法、つまり勉強が好きになる、長続きする、ための勉強法です。

10. 小さなできることを増やす。→ 例えば、小テストで満点を取る、漢字ノートの誤字脱字を絶対しないなど。小さなことは、実は、大きなことである。
11. 1. 0 1 倍で成長することをねらう。→ いきなり2倍、3倍にはならない。ゆっくり急ぐことで、1年で37. 7 8 3にもなる計算。
12. やる気が起きないときは、簡単なことから手をつける。→ 漢字や計算から、アイドリングするとよい。
13. 勉強は、サンドイッチ形式です。→ キライ から すき から キライの順で。
14. なぜ、三日坊主になるのか。→ 計画を立てないままにスタートダッシュするから、息切れすることが多い。

いかがでしょうか。どんなに便利な道具でも、正しい使い方をしないと効力を発揮しないように、勉強の仕方にも適不適があるのです。子どもたちは、「こうすれば、こんな力が身に付く」などと考えて勉強しているわけではありませんし、それができなくて当たり前です。そのために、私たち教師が授業や宿題を通して、教え伝えているのです。

以上のようなことを踏まえ、子どもたちにとって最も大事なこと、それは、『素直に受け止め、素直に取り組む』ことです。成績が伸びるかどうかの境界は、ここにあると思います。

<参考文献；清水章弘著、「現役東大生がこっそりやっている 頭がよくなる勉強法」、2013、PHP 研究所>

5月		行 事 予 定	6月		行 事 予 定
1	木	休 日	1	日	運動会予備日
2	金	休 日	2	月	委員会活動
3	土	憲法記念日	3	火	
4	日	みどりの日	4	水	スケッチ会(1～6年)
5	月	こどもの日	5	木	眼科検診
6	火	振替休日	6	金	
7	水		7	土	
8	木		8	日	
9	金		9	月	実力テスト
10	土	愛校作業（ランチなし）	10	火	縦割りランチ
11	日		11	水	
12	月	委員会活動	12	木	
13	火	縦割りランチ	13	金	
14	水	内科検診 126 年	14	土	
15	木	内科検診 345 年	15	日	
16	金		16	月	クラブ
17	土		17	火	
18	日		18	水	
19	月		19	木	
20	火		20	金	
21	水		21	土	大掃除
22	木		22	日	公開授業・懇談
23	金		23	月	振替休日
24	土	運動会準備（ランチなし）	24	火	
25	日	第 1 1 回運動会	25	水	チャレスポ
26	月	振替休日	26	木	
27	火	創立記念日	27	金	
28	水	心臓検診 1 年	28	土	
29	木	尿検査	29	日	
30	金		30	月	
31	土				

◎ お知らせ ◎

- 10日(土)は愛校作業です。
全校児童と保護者の方が一緒に校庭の草取りを行います。
雨天の場合は、中止となります。
- 25日(日)は第11回運動会です。
開始9：30、終了15：00の予定です。
保護者参加の競技もありますので、ご参加をお願いします。
※ 雨天の場合は6月1日(日)となり、以後順延となります。
- 26日(月)は振替休日となります。
- 27日(火)は創立記念日のため、お休みです。

